



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

Alla Direzione Centrale per l'Emergenza  
ed il Soccorso Tecnico  
Viminale - ROMA

Alla Direzione Centrale per la Prevenzione  
e la Sicurezza Tecnica  
Viminale - ROMA

Alla Direzione Centrale per le Risorse  
Logistiche e Strumentali  
Viminale - ROMA

Alla Direzione Centrale per le Risorse Umane  
Viminale - ROMA

Alle Direzioni Regionali VV.F.  
LORO SEDI

Ai Comandi Provinciali dei Vigili del Fuoco  
LORO SEDI

Ai Corpi dei Vigili del Fuoco  
38100 TRENTO  
39100 BOLZANO

All'Ufficio Centrale Ispettivo  
ROMA-Capannelle

CIRCOLARE N°                      del

**OGGETTO:** Sistema di formazione del personale operativo del C.N.VV.F. addetto alle attività ginnico-motorie.



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE  
**AREA VII – FORMAZIONE MOTORIA PROFESSIONALE**

## **PREMESSA**

Considerando che l'efficienza fisica è un requisito fondamentale per garantire la sicurezza dell'operatore nell'attività di soccorso, è necessario un costante mantenimento dei requisiti fisici stabiliti a salvaguardia dell'incolumità dello stesso. Pertanto la formazione rivolta al personale operativo del C.N.VV.F., deve prevedere interventi addestrativi finalizzati a fornire agli operatori le abilità necessarie per il raggiungimento di tali standard.

Al fine di codificare e implementare le abilità utili al raggiungimento delle finalità suddette, la Direzione Centrale per la Formazione, tramite l'Area Formazione Motoria Professionale ha individuato gli obiettivi e progettato i pacchetti didattici finalizzati alla formazione del personale istruttore che provvede, centralmente e in periferia, a curare la formazione del personale di nuova assunzione e nel contempo al mantenimento di adeguati livelli di efficienza fisica degli operatori del soccorso tecnico urgente.

Il sistema nazionale per la formazione e l'addestramento del personale operativo nel campo motorio prevede, inoltre, il decentramento delle attività, con l'attuazione delle stesse, in ambito regionale. I Funzionari del ruolo ginnico sportivo presenti sul territorio coordineranno tali attività interagendo con la suddetta Area Formazione Motoria Professionale per garantire uniformità e controllo dell'azione didattica espletata sul territorio nazionale.

## **FINALITÀ GENERALI**

- *Formazione e aggiornamento dell'organico del personale preposto alla gestione delle attività motorie professionali;*
- *definizione attività, programmi e strutturazione corsi;*
- *applicazione addestramento su tutto il territorio.*



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE  
**AREA VII – FORMAZIONE MOTORIA PROFESSIONALE**

## **IL SISTEMA FORMATIVO NEL SETTORE GINNICO VF**

### **Direzione Centrale Formazione – Area VII Formazione Motoria Professionale:**

- Progetta e sperimenta, con il contributo dei Funzionari Ginnici e degli Istruttori Ginnici Esperti VF, i programmi, gli strumenti didattici, i metodi di valutazione da applicare nei corsi di formazione di base, di recupero e di ricollocamento in servizio del personale operativo;
- provvede alla formazione e abilitazione degli Istruttori Ginnici e degli Assistenti Ginnici VF, adottando i programmi didattici dei corsi di Formazione e Standardizzazione, al fine del raggiungimento e del mantenimento degli organici previsti;
- individua e qualifica, tramite specifico iter formativo, gli Istruttori Ginnici Esperti VF;
- aggiorna periodicamente l'albo del personale Assistente Ginnico, Istruttore Ginnico e Istruttore Ginnico Esperto VF;
- definisce i programmi e gli strumenti didattici mirati al mantenimento degli standard fisici di base a livello centrale e periferico;
- raccoglie ed elabora i dati statistici inerenti al settore.

### **Direzioni Regionali:**

- coordinano e verificano l'andamento dell'attività di formazione a livello periferico;
- provvedono all'aggiornamento del personale Istruttore Ginnico e Assistente Ginnico VF in organico;
- individuano i contingenti di personale da formare per le varie esigenze di servizio nell'ambito del territorio di competenza;
- attuano i corsi per Assistenti Ginnici VF;
- attuano l'attività di rilevamento dati ai fini della valutazione funzionale, impiegando protocolli individuati dall'Area VII Formazione Motoria Professionale.

### **Comandi provinciali:**

- collaborano con le Direzioni Regionali nella pianificazione e attuazione dell'attività motoria professionale;
- pianificano e attuano l'attività addestrativa, sulla base dei programmi adottati dalla Direzione Centrale per la Formazione – Area Formazione Motoria Professionale;
- individuano i contingenti di personale da formare (Assistente e Istruttore Ginnico VF) per le esigenze di servizio nell'ambito del territorio di competenza.



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE  
AREA VII – FORMAZIONE MOTORIA PROFESSIONALE

## PROFILI DI COMPETENZA E PERCORSI FORMATIVI

### Istruttore Ginnico Esperto VF

Personale già Istruttore Ginnico VF preferibilmente in possesso di diploma I.S.E.F. o laurea in Scienze Motorie che, avendo maturato un'adeguata esperienza didattica, al termine di apposito percorso formativo, secondo quanto disposto dalla Direzione Centrale per la Formazione (modulo di Metodologie Didattiche livello avanzato e modulo tecnico Istruttore Ginnico Esperto VF), viene abilitato alla formazione di nuovi Istruttori. La direzione Centrale per la Formazione – Area Formazione Motoria Professionale, sulla base delle necessità centrali e periferiche rilevate, provvederà di volta in volta a pianificare l'organizzazione dei percorsi formativi finalizzati al conferimento della qualifica in questione.

Gli aspiranti “Istruttori Ginnici Esperti VF”, da ammettere al corso di “Metodologie Didattiche - livello Avanzato”, sono individuati tra coloro che hanno superato il corso per “Istruttori Ginnici VF” conseguendo una valutazione uguale o superiore al 90/100 del punteggio totale.

Il percorso di abilitazione dell'Istruttore Ginnico Esperto VF è completato inoltre, da una fase di tirocinio che prevede almeno due affiancamenti in corsi di formazione e standardizzazione per Istruttori Ginnici VF.

Gli Istruttori Esperti svolgono attività didattica di base e operano, a livello centrale, per la formazione di nuovi istruttori e, a livello territoriale, per l'attuazione delle attività di settore.

Gli Istruttori Ginnici Esperti VF non vengono conteggiati ai fini del raggiungimento dell'organico di Istruttori Ginnici e/o Assistenti Ginnici V.F. stabilito per ciascun Comando Provinciale.

### CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE GINNICO VF ESPERTO:

#### *Requisiti di accesso:*

- Appartenenza al ruolo operativo da almeno 5 anni;
- Istruttore Ginnico VF (con punteggio finale superiore al 90/100).

#### *Requisiti preferenziali:*

- Dottorato di ricerca in disciplina attinenti le Scienze Motorie;
- master di secondo livello in disciplina attinenti le Scienze Motorie;
- master di primo livello in disciplina attinenti le Scienze Motorie;
- laurea specialistica in Scienze motorie;
- laurea in Scienze motorie (triennale) o titolo equiparato (ISEF);
- docenze e/o esperienze didattiche in ambito ginnico di almeno 3 anni nelle sedi centrali di formazione.

#### *Attività e durata del corso:*

- modulo settimanale di Metodologie Didattiche Avanzate (36 ore);
- almeno due moduli settimanali in affiancamento nei “Corsi di Formazione o Standardizzazione per Istruttori Ginnici VF” (72 ore).



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE  
**AREA VII – FORMAZIONE MOTORIA PROFESSIONALE**

Lo staff didattico preposto al corso presenterà alla Commissione esaminatrice gli elementi utili ai fini della valutazione del tirocinante in affiancamento. La commissione, composta da personale dirigente e direttivo del ruolo ginnico sportivo, provvederà all'eventuale rilascio della qualifica di Istruttore Ginnico Esperto VF e alla relativa iscrizione all'albo.

Gli Istruttori Esperti opereranno nelle strutture centrali della Direzione Centrale per la Formazione e in periferia, sotto il coordinamento dei Funzionari del ruolo ginnico-sportivo, per l'applicazione delle attività di settore.

## **Disposizioni transitorie**

Il personale Istruttore Ginnico nelle sedi Centrali di formazione potrà ottenere la qualifica di Istruttore Ginnico Esperto VF qualora in possesso dei seguenti requisiti:

- *anzianità di servizio di almeno anni cinque;*
- *aver svolto per almeno tre anni le mansioni di Istruttore Ginnico VF;*
- *aver superato una prova scritta e orale (conseguendo una valutazione uguale o superiore al 90/100 del punteggio totale).*

*Verrà data precedenza di accesso al personale che ha svolto compiti di docente nei corsi di Standardizzazione per Istruttori Ginnici VF svolti sino alla data di entrata in vigore della presente circolare.*

Il personale attualmente Istruttore Ginnico nelle sedi periferiche può ottenere la qualifica di Istruttore Ginnico Esperto VF qualora in possesso dei seguenti requisiti:

- *anzianità di servizio di almeno anni cinque;*
- *aver superato una prova scritta e orale (conseguendo una valutazione uguale o superiore al 90/100 del punteggio totale);*
- *tirocinio, per almeno due periodi, in “Corsi di Formazione o Standardizzazione per Istruttori Ginnici VF” in sede centrale, con valutazione conclusiva.*

Qualora il candidato risulterà idoneo, sarà collocato nell'albo Istruttori con la qualifica di Istruttore Ginnico Esperto VF.



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE  
AREA VII – FORMAZIONE MOTORIA PROFESSIONALE

## Istruttore Ginnico VF

Personale VF abilitato all'erogazione dell'intero pacchetto didattico V.P.P. (unità didattiche teoriche e pratiche), secondo quanto disposto dalla Direzione Centrale per la Formazione.

L'Istruttore Ginnico VF provvede alla conduzione dell'attività motoria presso le sedi periferiche, mirata a garantire il mantenimento dei requisiti fisici ai fini dell'efficacia e dell'efficienza nelle attività di soccorso tecnico urgente. In collaborazione con il Funzionario Ginnico Sportivo e gli eventuali istruttori ginnici esperti presenti sul territorio forma gli Assistenti Ginnici VF e, successivamente, ne coordina l'attività.

## CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE GINNICO VF

### *Requisiti di accesso:*

- appartenenza al ruolo operativo da almeno 5 anni;
- laurea triennale o specialistica in Scienze motorie o titolo equiparato (I.S.E.F.) o brevetti riconosciuti dal CONI (previa presentazione titolo), oppure aver conseguito la qualifica di Assistente Ginnico VF da almeno 2 anni;
- aver superato con esito positivo il corso T.P.S.S..

### *Requisiti preferenziali:*

- dottorato di ricerca in discipline attinenti le Scienze Motorie;
- master di secondo livello in disciplina attinenti le Scienze Motorie;
- master di primo livello in disciplina attinenti le Scienze Motorie;

### *Prove preselettive:*

**pratica** - il candidato dovrà sostenere e superare le seguenti prove:

- trazioni alla sbarra;
- distensioni su panca piana con 35 kg;
- metri 1600 di corsa piana.

La valutazione verrà effettuata come da scheda (allegato 02).

**scritta** - questionario a risposta multipla teso ad accertare il possesso delle conoscenze basilari oggetto del modulo didattico di formazione (allegato 02).



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

## AREA VII – FORMAZIONE MOTORIA PROFESSIONALE

**Durata del corso:** tre moduli didattici per un totale di 108 ore complessive così suddivise:

- modulo di Metodologie Didattiche (36 ore);
- modulo di Base (36 ore);
- modulo Specifico (36 ore).

**Il personale in possesso di laurea triennale o specialistica in scienze motorie non frequenterà il modulo di Base.**

**Numero corsisti:** nei moduli di formazione dovrà essere garantito il rapporto tra docente e discenti non inferiore a 1:10.  
Qualora il corso superi le 20 unità si dovrà prevedere un'ulteriore docente con funzione di coordinamento tecnico didattico, da individuarsi prioritariamente tra il personale istruttore ginnico esperto.

**Prove finali(\*):** Scritta, orale e pratica.

(\*) Nelle prove finali degli aspiranti istruttori ginnici, verrà valutata la capacità di :

- Applicare correttamente i programmi, gli strumenti didattici, i metodi di valutazione previsti per i corsi di formazione VF.
- Organizzare e pianificare l'addestramento motorio professionale.
- Somministrare test specifici di valutazione funzionale.

Il candidato che supera il corso con un punteggio uguale o superiore a 90/100 potrà essere inserito tra gli aspiranti Istruttori Ginnici Esperti VF.



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE  
**AREA VII – FORMAZIONE MOTORIA PROFESSIONALE**

## **Assistente Ginnico VF**

Vista la difficoltà di fornire ogni sede operativa (anche a livello di distacco provinciale) di personale con qualifica di istruttore ginnico VF che ne svolga le funzioni nell'ambito di tutti i turni di servizio, viene individuata la figura dell'Assistente Istruttore Ginnico VF quale unità già presente nel turno da informare e formare a tale scopo. Trattasi, cioè, di personale operativo VF abilitato all'assistenza e alla verifica dell'attuabilità del mantenimento fisico presso le sedi periferiche.

**Requisiti di accesso:**

- Appartenenza al ruolo operativo;
- aver superato con esito positivo il corso TPSS.

**Requisiti preferenziali:**

- laurea in Scienze motorie o titolo equiparato (I.S.E.F.) e/o superiore;
- brevetti riconosciuti dal CONI (previa presentazione titolo);
- tesseramento a un Gruppo Sportivo VF;
- istruttore professionale VF;
- istruttore VF ( es.: SMZ, SAF, TPSS, ATP, SA, ecc.);

**Durata del corso:** modulo didattico di 36 ore complessive (allegato 05), attuato in sede regionale e/o interregionale, coordinato e diretto da un Funzionario Ginnico Sportivo in collaborazione con gli istruttori ginnici VF.

**Numero corsisti:** il numero potrà variare a seconda delle esigenze specifiche territoriali e non potrà superare il rapporto docente/discenti 1:10.

**Prove finali:**

**scritta** - questionario a risposta multipla;

**pratica** - organizzazione e realizzazione di un'attività guidata.

La commissione esaminatrice certificherà il superamento delle prove, acquisendo le schede di verifiche redatte dal Funzionario Ginnico, personale Istruttore Ginnico Esperto e/o Istruttore Ginnico VF, e rilascerà lo specifico attestato con conseguente iscrizione al relativo albo.

Il personale in possesso di titoli superiori (Diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie) potrà svolgere le mansioni di Assistente Ginnico VF sotto la supervisione di un Istruttore Ginnico VF.



# *Ministero dell'Interno*

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE  
**AREA VII – FORMAZIONE MOTORIA PROFESSIONALE**

## **Sospensione delle qualifiche**

La qualifica viene sospesa in caso di inadempienze comportamentali e/o inosservanze nella somministrazione del pacchetto didattico. Inoltre, detta sospensione trova applicazione qualora il personale suddetto si renda indisponibile, senza giustificata motivazione, ai compiti cui sono preposti, nelle attività previste dalla Direzione Centrale per la Formazione, e/o all'espletamento dell'attività ordinaria di mantenimento fisico presso la sede di appartenenza.

## **Reintegro delle qualifiche**

In caso di sospensione del titolo, la Direzione Centrale per la Formazione – Area Formazione Motoria Professionale, provvederà, previa valutazione e accoglimento della richiesta presentata dall'interessato, ad avviarlo all'apposito percorso per il reintegro nella qualifica.

## **Revoca delle qualifiche**

Trascorsi due anni dalla sospensione, in caso di assenza di richiesta per l'accesso al percorso di reintegro o di non superamento del percorso stesso, il titolo verrà revocato. Nel caso di personale con qualifica di Istruttore Ginnico VF, lo stesso potrà svolgere solamente le mansioni di Assistente Ginnico VF.

## **Corsi sperimentali**

Al fine di determinare con precisione i singoli pacchetti didattici, le prime tre edizioni di ciascun modulo formativo avranno carattere sperimentale. Sulla base delle esperienze maturate, qualora fosse necessario, verranno apportate le opportune modifiche agli stessi.

## **DEFINIZIONE DELL'ORGANICO DEL PERSONALE OPERATIVO PREPOSTO ALLA GESTIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADDESTRATIVA PROFESSIONALE**

Come premesso, la massima presenza nelle sedi operative di personale debitamente formato in materia di preparazione e mantenimento fisico specifico per l'operatività del Vigile del fuoco è un obiettivo prioritario e realisticamente raggiungibile con un'azione sinergica di tutte le strutture centrali e territoriali, deputate alla formazione.



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE  
**AREA VII – FORMAZIONE MOTORIA PROFESSIONALE**

## **Organico:**

- *Dirigenti Ginnico Sportivi*
- *Direttivi Ginnico Sportivi.*
- *Istruttori Ginnici Esperti VF.*
- *Istruttori Ginnici VF.*
- *Assistenti Ginnici VF.*

Condizione indispensabile è, a tal fine, la costituzione di un organico di personale operativo appartenente alle varie qualifiche che consenta di divulgare la conoscenza di tali materie a tutto il personale operativo e che assicuri il mantenimento delle qualità fisiche generali costituenti il patrimonio motorio indispensabile per operare in adeguata sicurezza nell'espletamento delle attività istituzionali del soccorso tecnico urgente.

## **Struttura Nazionale:**

- 4 (8 a regime) Istruttori Ginnici Esperti VF per la Direzione Centrale per la Formazione –Area Formazione Motoria Professionale;
- 2 (4 a regime) Istruttori Esperti Ginnici VF per ciascuna Direzione Regionale;
- 4 (8 a regime) Istruttori Ginnici VF per i Comandi capoluogo di regione;
- 2 (4 a regime) Istruttori Ginnici VF per ciascun Comando Provinciale;
- 1 (2 per ogni turno a regime) Assistente Ginnico per ogni sede di servizio.

Queste dotazioni potranno essere ulteriormente ampliate a seguito dell'approvazione da parte della Direzione Centrale per la Formazione di progetti finalizzati, supportati da specifiche esigenze.

## **Allegati:**

- Allegato 01 – Protocollo prove di preselezione
- Allegato 02 – Scheda prova preselettiva
- Allegato 03 – Unità didattica corso di Standardizzazione Istruttore Ginnico VF
- Allegato 04 – Unità didattica corso di Formazione Istruttore Ginnico VF
- Allegato 05 – Unità didattica corso di Assistente Ginnico VF
- Allegato 06 - Albo professionale istruttori ginnici VF

IL DIRETTORE CENTRALE  
(Agresta)